

KISIS

urheiluopisto kisakeskus idrottsinstitut

Urheiluopisto Kisakeskus

Vertaisohjaajakoulutus ulkomaalaistaustaisille

Edistä yhteisösi liikkunnallista elämäntapaa omalla kielellä ja omilla tavoilla!

Tule kouluttautumaan ja liikkumaan Urheiluopisto Kisakeskukseen! Kurssi tarjoaa sinulle uusia liikuntakokemuksia, joita voit hyödyntää omassa arjessasi vertaisohjaajana. Tavoitteena on liikkua itse enemmän ja oppia samalla, miten innostaa ystäviä ja tuttuja mukaan liikkumaan.

Vertaisohjaajakoulutukseen sisältyy teoriaopintoja ja tehtäviä, tutustumista sisä- ja ulkoliikuntalajeihin sekä ohjauksen harjoittelua ryhmässä.



Lisätietoja koulutuksesta:
Eva Rönkkö
eva.ronkko@elakelaiset.fi
040 501 3599



Lähijaksot Kisakeskuksessa:
1. lähijakso: 26.-28.1.2024
2. lähijakso: 23.-25.2.2024
3. lähijakso: 5.-7.4.2024
4. lähijakso: 16.-18.5.2024



Urheiluopisto Kisakeskus
Kullaanniemi 220, 10420 Raasepori



100€ (omavastuuosuus)

Lue lisää ja ilmoittaudu: www.kisakeskus.fi/vertaisohjaajakoulutus