

# Miten Mamanetia pelataan?



1. Mamanet perustuu pääasiallisesti lentopallon sääntöihin, mutta lajia on helpotettu, jotta se sopii kaikille.
2. Kentällä on kerrallaan kuusi pelaajaa kummastakin joukkueesta.
3. Aloituslyönnin sijaan oikeanpuoleinen takapelaaja heittää pallon vastustajan pelialueelle.
4. Kumpikin joukkue saa koskea palloon kolme kertaa omalla pelialueellaan.
5. Pelaajat saavat pitää palloa sekunnin ajan hallussaan. Tämän jälkeen se on syötettävä pelikaverille tai heitettävä vastustajan pelipuoliskolle.
6. Pallo laitetaan peliin käyttämällä omaa syöttövuoroa, heittämällä pallo vastustajan puolelle verkon yli. Peli jatkuu kunnes pallo osuu maahan, verkkoon tai menee pelikentän rajojen ulkopuolelle.
7. Kunkin syötön jälkeisen pelin voittanut joukkue saa yhden pisteen. Niin kauan kuin syöttänyt joukkue voittaa, se saa pitää syöttövuoron. Kun vastaanottava joukkue voittaa pallon, siirtyy syöttövuoro heille, ja pelaajat vaihtavat paikkoja myötöpäivään.
8. Ensimmäinen joukkue, joka saavuttaa 21 pistettä kahden pisteen marginaalilla voittaa erän. Voittajajoukkue on se, joka voittaa kaksi erää kolmesta.
9. Verkkoon koskeminen tai pallon lyöminen ovat Mamanetissä kiellettyjä.