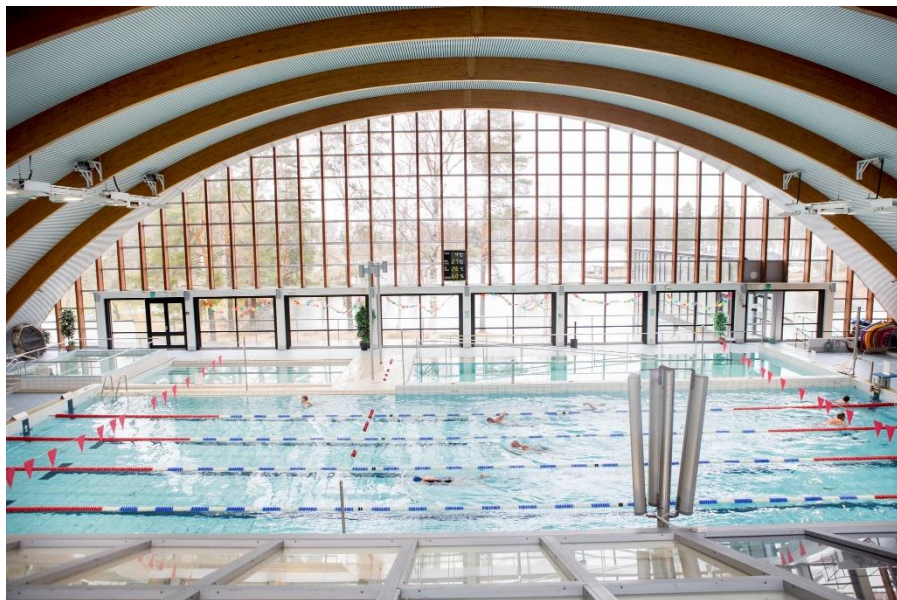


# Naisten uintivuorot Lappeenrannassa ja Imatralla

*Liikutaan yhdessä! 2021-hanke*

## Imatra

- ✓ Naisten uintivuoro lauantaisin klo 15.45 –18.00
- ✓ Iso allas, jumppa-allas, lastenallas, vesiliukumäki, mahdollisuus mennä ulos Vuokseen uimaan
- ✓ Avoin vuoro kaikille naisille ja tytöille normaalilla sisäänpääsymaksulla
- ✓ Uimavuorolla aina uimavalvoja sekä uimaopettaja paikalla



## Lappeenranta

- ✓ Naisten uintivuoro sunnuntaisin klo 18.00-20.00 Lauritsalan uimahallissa
- ✓ Iso allas 25m ja lastenallas
- ✓ Avoin vuoro kaikille naisille ja tytöille normaalilla sisäänpääsymaksulla
- ✓ Uimavuorolla aina uimavalvoja sekä uimaopettaja paikalla



## Toiminnan rahoitus ja osallistumismaksu

- ✓ Vuonna 2021 50% kaupunkien omarahoitusta / 50% OKM:n liikunnallisen elämäntavan hankerahoitusta
- ✓ normaali uimahallin pääsymaksu, maksuttomia kokeilukertoja maahanmuuttajataustaisille asiakkaille, Imatralla maksuton kokeilukuukausi

## Tiedotus:

- ✓ Kaupunkien omat viestintäkanavat ( nettisivut, some-kanavat, lehti-ilmoitukset, mainokset)
- ✓ Yhteistyökumppanien kautta tapahtuva tiedotus ( Eksote maahanmuuttopalvelut / sosiaalipalvelut, kotoutumiskoulutusten järjestäjät, monikulttuuriset yhdistykset, yliopistot, liikuntatoimen liikuntaneuvojat/hallien asiakaspalvelu

## Kuntien strategiat:

- ✓ Liikutaan yhdessä! 2021-hankkeen tavoitteet: Naisten yhdenvertaisen vesiliikunnan edistäminen
- ✓ Myö liikuttaa! Lappeenrannan liikkumishjelma – 2025, vähänliikkuvien kuntalaisten omatoimisen liikunnan tukeminen kohdennettujen palveluiden kautta
- ✓ Imatran liikkumishjelma - kuntalaisten arjen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä



## Haasteita:

- ✓ **Lappeenrannassa:** Uimahallin sijainti ja saavutettavuus ilta-ajankohtana. Etsitty vaihtoehtoja, mutta vaikea löytää. ( Lappeenrannassa 2 uimahallia, joissa vuorot haluttuja ja varattuja mm. uimaseurojen käytössä. Vain toinen uimahalli mahdollista ottaa käyttöön naisten uintivuorolle rakenteellisten seikkojen vuoksi, julkiset liikenneyhteydet Lauritsalan uimahalliin rajalliset.)
- ✓ **Imatralla:** Miten saada uimahalli katseilta suojatummaksi uimavuoron ajaksi? Ratkaistu verhojen laittamisella kahvion tilan ja allastilan isoihin ikkunoihin vuoron ajaksi. Miten kävijöitä riittää Imatran kokoisessa kaupungissa? Ratkaisu: mainostettu vahvasti kaikille Imatralaisille naisille, vuorolla käy enemmän kantasuomalaisia naisia kuin maahanmuuttajataustaisia naisia.

## Positiivista palautetta tullut:

uimavuoron kokonaistunnelmasta, uinninopetuksen mahdollisuudesta, vesiliikuntavinkkien mahdollisuudesta, ilmaisista kokeilukerroista, mukavista ohjaajista

## Onnistuessaan hyvin toiminta on:

saavutettavaa, viestintä onnistunutta, palvelulupaus toteutuu ( turvallisuus tulijoille, ottaa huomioon eri uimataitaiset tulijat, erilaiset kulttuuriset taustat), Informatiivista (Uimahallin peruskäytänteiden omaksumiseen Informaatio omalla äidinkielellä tärkeää)