



UIMAOPETTAJAKURSSI

ENSIMMÄINEN JAKSO

Perjantai 20.10.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

17:00 – 18:00	Kurssin avaus	T
	<ul style="list-style-type: none">• Kurssin tavoitteet, sisältö ja vaatimukset, SUH toiminta• koulutusjärjestelmä• testit, etätehtävät ja kurssin ohjelma• HOPS	
18:00 – 19:00	Uinnin mekaniikkaa ja teoriaa	T
	<ul style="list-style-type: none">• vesielementin hallintataidot (tasapaino ym.)	
19:15 – 20:20	Uinnin mekaniikka, käytäntö	

Lauantai 21.10.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

09:00 – 10:00	Uintitekniikka	T
10:15 – 11:30	Uintitekniikat, allasharjoitus 1	K
11:30 – 12:30	Lounastauko	
12:30 – 13:30	Uimahalli työympäristönä	T
	<ul style="list-style-type: none">• hallin turvallisuus• viranomais määräykset, hälytysjärjestelmä• toiminnan organisointi hallissa• toiminnan kehittäminen	
13:30 – 14:15	Uintitekniikat, teoria	T
14:30 – 17:00	Uintitekniikat, allasharjoitus 2	K
17:30 – 18:30	Uintitekniikat, kuivanäytöt/kertaus	T

Sunnuntai 22.10.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

08:00 – 10:00	Uintitekniikat, allasharjoitus 3	K
10:30 – 11:30	Junior Lifesaver Club toiminta-ajatus	T
11:30 – 12:00	Lounastauko	
12:00 – 13:00	JLS-kerhon perustaminen	T
13:00 – 13:30	Jakson lopetus	
	<ul style="list-style-type: none">• etätehtävien jako• jakson arviointi	

Etätehtävät:

- uimakoulun seuraaminen
- uimaopettajan haastattelu
- tekniikkaharjoituksia



TOINEN JAKSO

Perjantai 10.11.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

18:00 – 19:00	Jakson avaus	
	<ul style="list-style-type: none">• ohjelma• etätehtäviä	
19:00 – 20:00	Uimaopetuksen eteneminen	T
20:00 – 21:00	Leikit ja välineet uimaopetuksessa	T

Lauantai 11.11.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

09:00 – 10:30	Uimaopetuksen eteneminen	K
10:30 – 11.45	Leikit ja välineet uimaopetuksessa	K
12:00 – 13:00	Lounastauko	
13:00 – 15:00	Oppimisen ohjaamisen periaatteet	T
	<ul style="list-style-type: none">• perusteet• erilaiset oppijat, erilaisia tapoja opettaa ja oppia• ryhmän hallinta,• kaikki eivät pidä vedestä	
15:00 – 17:00	Vesipelastus	K

Sunnuntai 12.11.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

07:30 – 10:30	Uintitekniikka	K
	<ul style="list-style-type: none">• kertausta• käännökset, kuivanäytöt• alkeishyppy ja lähtöhyppy	
10:30 – 11:30	Lounastauko	
11:30 – 13:30	Oppimisen ohjaamisen periaatteet	T
	Kaikki eivät pidä vedestä	
13:30 – 14:00	Uimakouluun liittyvät suoritukset ja materiaalit	T
14:00 – 14:30	Jakson lopetus	
	<ul style="list-style-type: none">• etätehtävien jako• jakson arviointi	

Etätehtävät

- uimakoulun suunnittelu
- opetusharjoituksen laatiminen
- tutustuminen uimahallin toimintaan
 - hälytysjärjestelmä, työn organisointi, hallin tapahtumat yms.



KOLMAS JAKSO

Perjantai 24.11.2017

Pirkkolan uimahalli

klo

17:00 – 17:30

Jakson avaus

T

- jakson ohjelma
- etätehtävät

17:30 – 18:30

Uimaopettajan toimenkuva

T

- tehtävät ja vastuu
- suunnittelu ja raportointi
- mitä edellytetään lasten kanssa toimivilta ohjaajilta (rikosrekisteri ym.)
- vakuutukset

18:30 – 19:15

Rantauimakoulun erityispiirteet

T

19:30 – 20:30

Allasharjoitus / kertaus

K

Lauantai 25.11.2017

klo

09:00 – 09.45

Turvallisuus

T

- lasten turvallisuus, ryhmän valvonta ja vastuu

09:45 – 10:30

Elvytys ja ensiapu

T/K

10:30 - 11:30

Uimaopetus koulussa

T

- organisointi
- vastuukysymykset
- luokkakohtaiset tavoitteet ja esimerkkisisällöt

11.30 -

Kirjallinen koe? Lounastauko ja **siirtyminen Itäkeskuksen uimahalliin**

14:00 – 16:00

Opetusharjoitukset

K

16:00 – 17:15

JLS + pelastaminen vedestä

K

Sunnuntai 26.11.2017

klo

09:00 – 12:00

Testejä, uintitekniikat

K

12:00 – 13:00

Lounastauko

13:00 – 13:30

Tutkittua tietoa

13:30 – 14:00

Kurssin päättäminen, todistusten jako ja kurssin arviointi